



**CONCORSO PUBBLICO, PER TITOLI ED ESAMI, A N. 1 POSTO DI INFERMIERE
Area dei Professionisti della Salute e dei Funzionari**

*(Bollettino Ufficiale Regione Emilia Romagna n. 279 del 12/11/2025
Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana 4^a serie speciale n. 94 del 2/12/2025
scadenza bando: 2/01/2026)*

In data 31.03.2026 la Commissione esaminatrice ha proposto ai candidati le seguenti prove scritte e prove pratiche:

PROVA SCRITTA N. 1

1. Qual è il metodo classico di accesso per la nutrizione enterale?
 - a) Operazione chirurgica immediata
 - b) Dieta liquida orale
 - c) Sonda naso-gastrica**

2. Un ictus può essere determinato:
 - a) Dall'alterazione di respiro
 - b) Dall'occlusione di un'arteria cerebrale a causa di un coagulo di sangue**
 - c) Dalla contrazione involontaria di alcuni muscoli involontari

3. In situazioni di emergenza è consigliato rilevare il polso in sede:
 - a) Carotidea**
 - b) Femorale
 - c) Pedidia

4. Indicare quale di questi farmaci comporta un rischio maggiore di causare una sindrome emorragica:
 - a) ACE inibitori
 - b) Diuretici
 - c) Aspirina**

5. Qual è l'obiettivo principale del "debridement" chirurgico?
 - a) Stimolare la crescita cellulare
 - b) Rimuovere il tessuto necrotico o non vitale**
 - c) Favorire la cicatrizzazione immediata

6. L'infermiere è l'operatore sanitario che in possesso del diploma universitario abilitante e dell'iscrizione all'albo è responsabile di:
- a) **Assistenza generale infermieristica**
 - b) Elaborazione dati e ricerca in ambito sanitario
 - c) Guida e supporto riabilitativo dell'utente
7. Secondo quanto stabilito dal codice deontologico delle professioni infermieristiche l'infermiere può fornire informazioni sullo stato di salute:
- a) **Alla persona assistita o alla persona da lui indicata come riferimento**
 - b) Alla persona assistita e ai genitori o figli dello stesso
 - c) Solo alla persona assistita e solo informazioni di carattere generale
8. L'emoglobina glicosilata è un esame diagnostico per:
- a) Insufficienza renale acuta
 - b) **Diabete mellito**
 - c) Cirrosi epatica
9. Cosa si intende per calibro di un catetere vescicale?
- a) La lunghezza del catetere
 - b) La quantità di urine che il catetere può raccogliere
 - c) **Il diametro esterno del catetere misurato sulla scala di Charrière**
10. Un gene è una sequenza:
- a) **Di DNA**
 - b) Di aminoacidi
 - c) Di RNA
11. Qual è la definizione ufficiale di diagnosi infermieristiche ratificata nel 1990 dalla NANDA?
- a) **Un giudizio clinico sulle risposte dell'individuo, famiglia o comunità ai problemi di salute, reali o potenziali, che costituiscono il fondamento per selezionare gli interventi infermieristici**
 - b) Una diagnosi medica ufficiale
 - c) Una valutazione delle condizioni cliniche del paziente senza considerare le risposte
12. Cosa indica P.A.I. in ambito sanitario?
- a) Processo di Approccio Individuale
 - b) **Piano di Assistenza Individuale**
 - c) Piano di Assistenza Infermieristica

13. La CPAP (Continuous Positive Airways Pressure):

- a) Necessita della curarizzazione del paziente
- b) Peggiora l'outcome dell'Edema Polmonare
- c) È una ventilazione spontanea a pressione positiva**

14. I farmaci che contribuiscono al rischio di caduta sono:

- a) Antibiotici, Corticosteroidi, Anti-aggreganti piastrinici
- b) Antibiotici, Broncodilatatori, Vasopressori
- c) Diuretici, Farmaci Psicotropi, Anti-ipertensivi vasodilatatori**

15. L'unità funzionale dell'informazione genetica è il:

- a) Ribosoma
- b) Gene**
- c) Cromosoma

16. Il Test di Coombs Diretto è usato per ricercare:

- a) Anticorpi su globuli rossi**
- b) Anticorpi responsabili di leucopenia
- c) Immunocomplessi circolanti

17. Per consenso informato si intende:

- a) Un diritto del paziente maggiorenne capace di intendere e di volere che deve essere tutelato da ogni professionista sanitario
- b) Una manifestazione libera e consapevole del paziente maggiorenne e capace di intendere e di volere rispetto alle cure ed all'assistenza sanitaria**
- c) Un diritto del paziente maggiorenne e capace di intendere e di volere rispetto alle cure ed all'assistenza sanitaria

18. Lo stomaco si trova tra:

- a) Faringe ed esofago
- b) Esofago e trachea
- c) Esofago ed intestino tenue**

19. Il TSO è:

- a) Il trattamento sanitario obbligatorio previsto dalla legge n. 180 del 1978**
- b) Il trattamento obbligatorio in caso di malattie infettive diffuse
- c) L'acronimo di Terapia Sostitutiva Ormonale

20. L'igiene della colostomia deve essere effettuata:

- a) Solo con acqua dall'interno verso l'esterno
- b) Con acqua e sapone dall'esterno verso l'interno**
- c) Con soluzione disinfettante non a base alcolica

PROVA SCRITTA N. 2

1. Il plasma è:

- a) Un emocomponente**
- b) Un fattore della coagulazione
- c) Un liquido usato per solubilizzare i farmaci

2. La relazione di aiuto è:

- a) La confessione che una persona esprime ad un professionista per risolvere i propri problemi
- b) Uno scambio di informazione tra due persone
- c) Una relazione professionale in cui una persona cerca di comprendere l'altro e lo aiuta a prendersi in carico**

3. Lo scopo delle cure palliative è quello di:

- a) Migliorare la qualità di vita dei pazienti terminali**
- b) Ridurre le metastasi nei pazienti oncologici
- c) Aumentare la sopravvivenza

4. Per atrofia si intende:

- a) L'aumento di volume di un tessuto
- b) La concentrazione dura di Sali minerali (calcolo)
- c) La riduzione di peso e di volume di un organo o di altra parte dell'organismo**

5. La donazione di sangue e dei suoi componenti:

- a) È volontaria, periodica, responsabile, anonima, gratuita**
- b) Non garantisce l'anonimato del donatore
- c) È a pagamento e obbligatoria per tutti i cittadini che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età

6. Qual è il principio fondamentale che guida l'infermiere in relazione al rifiuto dell'informazione da parte dell'assistito secondo il Codice Deontologico?
- a) L'infermiere deve sempre informare l'assistito, indipendentemente dalla sua volontà
 - b) L'infermiere può decidere di ignorare la volontà dell'assistito se lo ritiene necessario
 - c) L'infermiere deve rispettare la volontà dell'assistito di non essere informato**
7. Nei pazienti con broncopneumopatia cronica ostruttiva ed in respiro spontaneo l'ossigeno:
- a) Non va somministrato oltre la percentuale del 28%**
 - b) Non va mai somministrato
 - c) Non va somministrato oltre la percentuale del 50%
8. I cromosomi umani sono:
- a) 23 coppie**
 - b) 22 coppie
 - c) 46 coppie
9. Indicare l'affermazione errata sulla dermatite da pannolone nell'anziano:
- a) Colpisce soprattutto le pieghe cutanee**
 - b) È una reazione di tipo non immunologico
 - c) È una dermatite da contatto
10. L'agente causale della varicella è un:
- a) Togavirus
 - b) Herpes virus**
 - c) Adenovirus
11. Il dolore anginoso è tipicamente localizzato in sede:
- a) Emitorace dx
 - b) Mesogastrico
 - c) Retrosternale**
12. Con l'acronimo ECM si intende definire:
- a) Essenziale competenza medica
 - b) Educazione e cultura medica
 - c) Educazione continua in medicina**

13. Qual è lo scopo delle diagnosi infermieristiche?

- a) Documentare i sintomi senza pianificare interventi
- b) Sostituire la diagnosi medica
- c) Servire come base per selezionare interventi infermieristici e raggiungere obiettivi di cura**

14. Per ileostomia si intende:

- a) Una protesi adottata per una deambulazione più efficace
- b) L'aboccamento di una parte dell'intestino, colon o ileo, all'addome consentendo l'eliminazione delle feci attraverso una via alternativa**
- c) Un'alterazione urinaria

15. Per stranguria si intende:

- a) Elevata frequenza delle minzioni
- b) Eccessiva quantità di urina prodotta
- c) Minzione difficoltosa e dolorosa**

16. Il principio etico di autonomia in ambito sanitario comporta:

- a) Il diritto di esprimere il proprio consenso all'atto sanitario
- b) Il diritto dell'assistito a ricevere informazioni adeguate e accurate per essere in grado di operare una scelta libera da imposizioni esterne**
- c) Il diritto a scegliere come e dove curarsi, potendo scegliere fra Servizio sanitario pubblico e Sanità privata

17. In quali casi è consigliato il debridement chirurgico?

- a) In presenza di escare estese e sepsi secondaria all'infezione**
- b) Solo in lesioni superficiali senza infezione
- c) Quando si desidera un trattamento rapido senza considerare l'infezione

18. Il calibro del catetere si misura sulla scala di:

- a) Bunsen
- b) Charrière**
- c) Fahrenheit

19. Le principali complicanze croniche del diabete mellito sono:

- a) **Neuropatia diabetica, nefropatia diabetica, retinopatia diabetica, malattie cardiovascolari, piede diabetico, complicanze in gravidanza**
- b) Come ipoglicemico, neuropatia diabetica, nefropatia diabetica, glaucoma
- c) Infarto, scompenso cardiaco, ictus, piede diabetico, coma chetoacidotico

20. La scala di Braden indica:

- a) Rischio di perdita dell'autonomia dell'assistito
- b) Rischio cadute
- c) **Il rischio di sviluppare lesione da decubito**

PROVA SCRITTA N. 3 PROVA SORTEGGIATA

1. Per sincope si intende:

- a) La riduzione delle funzioni vitali
- b) Un sinonimo di lipotimia
- c) **Una temporanea alterazione o perdita dello stato di coscienza**

2. Il consenso informato:

- a) Può essere revocato dal paziente in qualunque momento
- b) Se la cura prevede momenti separati, deve essere reso per ogni parte della stessa
- c) **Tutte le precedenti**

3. Il principale intervento per la riduzione delle infezioni correlate all'assistenza è:

- a) **Una corretta igiene delle mani**
- b) Un corretto uso dei disinfettanti
- c) Una corretta disinfezione della cute

4. La piuria indica presenza di:

- a) Sangue nelle urine
- b) Bilirubina nelle urine
- c) **Leucociti e pus nelle urine**

5. Secondo la normativa vigente, l'uso del defibrillatore semiautomatico è consentito:

- a) Solo ai medici
- b) Ai medici e agli infermieri
- c) **Ai medici, agli infermieri ed al personale sanitario qualificato**

6. Qual è il ruolo principale dell'infermiere in relazione al dolore della persona assistita?
- a) Somministrare farmaci antidolorifici
 - b) Prevenire, rilevare e documentare il dolore**
 - c) Informare il medico di tutti i casi di dolore
7. Per "dati sensibili" si intendono:
- a) Solo i dati inerenti allo stato di salute
 - b) I dati inerenti alla vita sessuale
 - c) I dati inerenti ai valori più intimi della persona umana idonei a rivelare l'origine razziale, etnica, le convinzioni religiose, filosofiche, le opinioni politiche, le adesioni ai partiti, sindacati, associazioni e i dati sullo stato di salute o la vita sessuale**
8. L'analgesia postoperatoria peridurale:
- a) Migliora l'ileo postoperatorio
 - b) Permette indirettamente una precoce deambulazione
 - c) Tutte le precedenti**
9. Le infezioni nosocomiali sono quelle che si manifestano:
- a) Entro 48 ore dalla dimissione**
 - b) Al momento del ricovero
 - c) Prima del ricovero
10. Il BMI è:
- a) Bronchite mielite ad intermittenza
 - b) Blood Mass Intrapéritoneal
 - c) Body Mass Index**
11. La pressione arteriosa non deve essere rilevata sul braccio del paziente se è presente:
- a) Un neo
 - b) Una cicatrice
 - c) Un'infusione endovenosa**
12. Una cartella infermieristica è:
- a) Una scrittura di tipo privato
 - b) Un atto pubblico solo nelle strutture del Servizio Sanitario Nazionale
 - c) Un atto pubblico redatto da un incaricato di pubblico servizio nell'esercizio delle proprie funzioni**

13. Il Port-a-cath è:

- a) Un tipo di ago cannula utilizzato per somministrazione di antitumorali e radiofarmaci
- b) Un accesso venoso centrale che può rimanere in sede per un più lungo periodo, pertanto è principalmente utilizzato nei pazienti oncologici**
- c) Un catetere arterioso impiantato per somministrazione di grandi quantitativi di farmaci

14. Un infermiere sta assistendo un paziente che ha bisogno di essere aiutato a mangiare. Il paziente si scusa con l'infermiere, dicendo: "Sono di peso. Non riesco nemmeno a mangiare da solo. Mi spiace...". La strategia più appropriata che potrebbe usare l'infermiere è:

- a) Alimentare il paziente rapidamente, in modo che egli non ritenga di sottrarre troppo tempo
- b) Mostrarsi non frettoloso, sedersi accanto al letto e incoraggiare il paziente a mangiare il più possibile**
- c) Offrire al paziente prima di tutto cibi solidi e poi liquidi

15. Si parla di stomia temporanea:

- a) Quando il tratto intestinale verrà ripristinato in seguito**
- b) Quando il tratto a valle non è più riutilizzabile
- c) Quando serve a scopo palliativo

16. Che tipo di pressione viene creata durante la terapia VAC?

- a) Pressione positiva (aumentata)
- b) Pressione differenziale
- c) Pressione negativa (vuoto)**

17. Le cure palliative sono rivolte:

- a) Esclusivamente a pazienti con patologie oncologiche
- b) Esclusivamente a pazienti oncologici che hanno terminato la chemioterapia
- c) Sia alla persona malata che alla sua famiglia per la cura attiva e totale, quando la malattia di base è contraddistinta da una inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta che non risponde più a trattamenti specifici**

18. Nel prelievo per emocoltura:

- a) Ogni flacone contiene dell'anticoagulante
- b) Ogni flacone contiene del terreno di coltura**
- c) I flaconi contengono acido citrico

19. Cosa si intende per acidosi respiratoria?

- a) **Diminuita eliminazione di CO₂**
- b) Aumentata eliminazione di CO₂
- c) Eccessiva ingestione di sostanze acide

20. Secondo il Profilo professionale dell'Infermiere – D.M. n.739/1994, per responsabilità dell'infermiere ci si riferisce a:

- a) alla sola responsabilità penale che deriva dall'esercizio della professione
- b) all'obbligatorietà della formazione continua (ECM)
- c) **all'assistenza generale infermieristica**

La Commissione esaminatrice ha stabilito che la valutazione della prova scritta in base al seguente criterio:

- *ciascuna risposta corretta sarà valorizzata con 1,50 punti;*
- *le domande non risposte saranno valorizzate 0 punti;*
- *le risposte sbagliate saranno valorizzate 0 punti*

PROVA PRATICA N. 1

1. Omar è un uomo di 45 anni, che da circa 1 ora e mezza presenta dolore precordiale oppressivo, irradiato al capo e al braccio sinistro. Non assume terapie croniche e non ha patologie note. Si reca in Pronto Soccorso dove gli viene effettuato un Elettrocardiogramma a 12 derivazioni con riscontro di alterazioni elettrocardiografiche. Omar viene ricoverato in Terapia Intensiva Cardiologica con diagnosi di "STEMI anteriore". Viene sottoposto a monitoraggio non invasivo dei principali parametri vitali. Al Monitor multi parametrico: FC 100 battiti/minuto, SpO2 99% in aria ambiente, PA 140/80 mmHg, NRS 8/10, TC 36.8.

Identificare i principali problemi di salute in ordine di priorità e le principali attività assistenziali.

2. Identificare la corretta sequenza per l'esecuzione di un prelievo ematico:

- A) Pungere la vena B) Indossare i guanti C) Applicare etichette al prelievo
D) Identificazione paziente E) Disinfettare la cute con Clorexidina Cloridrato
F) Predisposizione del materiale occorrente G) Slacciare il laccio emostatico
H) Raccogliere i campioni di sangue nelle provette I) Posizionare il laccio emostatico
L) Effettuazione igiene delle mani M) Inviare il campione al Laboratorio Risposta Rapida
N) Individuare la vena da pungere

1)___ 2)___ 3)___ 4)___ 5)___ 6)___ 7)___ 8)___ 9)___ 10)___ 11)___ 12)___

SEQUENZA CORRETTA:

1)F __ 2)D __ 3)C __ 4)L __ 5)B __ 6)I __ 7)N __ 8)E __ 9)A __ 10)H __ 11)G __ 12)M __

PROVA PRATICA N. 2
PROVA SORTEGGIATA

1. Elettra è una ragazza di 16 anni, da qualche tempo appare stanca, apatica, inappetente e correla questa stanchezza alla necessità di risvegli frequenti notturni per urinare abbondantemente. La madre di Elettra viene contattata dalla segreteria della scuola in quanto hanno chiamato un'ambulanza del servizio 118 perché durante la seconda ora è apparsa estremamente letargica. Dagli accertamenti effettuati in Pronto Soccorso emerge: Parametri vitali nella norma ad eccezione della scala di Glasgow (11/15) e riscontro di Glicemia capillare 550 mg/dL. L'iperglicemia viene confermata anche agli esami ematici analizzati dal laboratorio Risposta Rapida. Viene predisposto ricovero in Unità Operativa di Endocrinologia. La madre appare estremamente provata dalla situazione. **Identificare i principali problemi di salute in ordine di priorità e le principali attività assistenziali, con riferimento a un'ottica di dimissione domiciliare.**

2. **Identificare la corretta sequenza per l'inserimento di un catetere vescicale:**

- | | | |
|---|--|----|
| A) Effettuare igiene intima | B) Gonfiare il palloncino di ancoraggio | C) |
| Predisposizione del materiale occorrente | D) Effettuazione igiene delle mani | E) |
| Indossare il secondo paio di guanti | F) Inserire il catetere vescicale di idonea misura | G) |
| Inserire gel lubrificante all'interno dell'uretra | H) Osservare fuoriuscita di urina | I) |
| Indossare il primo paio di guanti | L) Posizionare sacca di raccolta urina a circuito chiuso | M) |
| Identificazione paziente | N) Disinfettare il meato urinario | |

1)___ 2)___ 3)___ 4)___ 5)___ 6)___ 7)___ 8)___ 9)___ 10)___ 11)___ 12)___

SEQUENZA CORRETTA:

1) M__ 2) C__ 3) D__ 4) I__ 5) A__ 6) E__ 7) N__ 8) G__ 9) F__ 10) L__ 11) H__ 12) B__

PROVA PRATICA N. 3

1. Anna ha 74 anni ed è stata ricoverata in ospedale dopo essere caduta da una rampa di scale ed essersi fratturata l'anca destra. Rientra dal Blocco Operatorio dove ha ricevuto un intervento di riduzione aperta e fissazione interna dell'anca destra. E' moderatamente in sovrappeso e ha una storia di tabagismo.

Definire le priorità assistenziali nel primo post operatorio (prime 24 h) descrivendo obiettivi e interventi.

2. **Il candidato identifichi la corretta sequenza per il posizionamento di un SNG (Sondino Naso Gastrico):**

- A) Introdurre SNG dalla narice fino al punto selezionato B) Posizionare sacchetto di raccolta
C) Aspirare contenuto gastrico se presente D) Fissare il sondino al naso con cerotto
E) Rilevare distanza tra narice – angolo mandibolare – processo xifoideo sul SNG e segnare su sonda la misura F) registrare procedura su diario infermieristico G) Predisposizione del materiale occorrente H) Indossare i guanti I) Identificazione paziente L) Effettuazione igiene delle mani M) Verificare pervietà narici
N) Verificare sede di posizionamento utilizzando siringa cono catetere e fonendoscopio

1)____ 2)____ 3)____ 4)____ 5)____ 6)____ 7)____ 8)____ 9)____ 10)____ 11)____ 12)____

SEQUENZA CORRETTA

1)G__ 2)I__ 3)L__ 4)H__ 5)E__ 6)M__ 7)A__ 8)C__ 9)N__ 10)D__ 11)B__ 12)F__

La Commissione esaminatrice ha stabilito che la valutazione della prova pratica avverrà in base ai seguenti criteri:

per la domanda aperta a risposta sintetica (massimo 10 punti):

- conoscenza dell'argomento: valutazione da 0 a 3 punti*
- identificazione delle priorità assistenziali: valutazione da 0 a 4 punti*
- linguaggio tecnico-scientifico: valutazione da 0 a 3 punti.*

per la procedura da ordinare in sequenza (massimo 10 punti):

- conoscenza dell'argomento: valutazione da 0 a 5 punti*
- identificazione delle priorità assistenziali: valutazione da 0 a 5 punti*